

bewegung & tanz  
Römerstr. 19  
85661 Forstinning/Moos  
Tel. 08121/ 42 88 80  
www.bewegung-und-tanz.net



# Zumba

jeden Montag von 19.00 – 20.00 Uhr

## Zumba ist ein Tanz-Workout!

Zumba wurde Mitte der 90er Jahre von dem Kolumbianer Alberto "Beto" Perez entwickelt, einem bekannten Fitness-Trainer, der auch als Choreograf für internationale Superstars der Popmusik tätig ist. Angeregt durch die Musik seiner Heimat, mit der er aufwuchs – Cumbia, Salsa, Samba und Merengue – kombinierte Beto die feurigen lateinamerikanischen Rhythmen, die ihm am besten gefielen, mit den heißen Tanzschritten, die seine internationalen Kunden liebten und schon war **Zumba-**

spanisch für „sich schnell bewegen und Spaß haben“ geboren.

Seit Beto Zumba 1999 in die USA brachte, ist es zu einem Kult geworden, der Tanz und Fitness vereint. Der Zumba-Kult hat sich schnell über das ganze Land verbreitet und alle Altersklassen mit seiner ansteckenden Musik und den leicht nachzutanzenden Schritten mitgerissen.

**Für Zumba muss man nicht tanzen können**, das Wichtigste ist, sich zur Musik zu bewegen und Spaß daran zu haben. Die heißen lateinamerikanischen und exotischen Rhythmen wirken dabei sehr motivierend. Zumba wurde in Amerika schnell zur Fitness-Sensation, denn **Zumba ist heiß, sexy, spannend und geeignet für jedermann!**

Bei Interesse bitte anmelden – Danke !