



# Christine Hofmann

Sie hat seit frühester Kindheit Erfahrung im Bereich Tanz, Leistungs- u. Kürturnen.

Sie arbeitet als Tanzpädagogin im Bereich Jazz-Dance für Kinder u. Erwachsene, ist internationaler BodyArt Instruktor, Personaltrainer für Kinder u. Erwachsene bei stressbedingten Verspannungen und Erkrankungen des Bewegungsapparates, außerdem wurde sie zur diplomierten Körperarbeiterin im Bereich Kino Mana, Hawaiianische Massagetechnik, Rückenmassage nach Breuss, Beautiful Face und Reiki ausgebildet.

Ihr Wissen ist geprägt durch eine langjährige Laufbahn in den verschiedensten Arbeiten mit dem Körper.

Ihr Motto : „Bewegung ist die schönste Art den Gefühlen Freiheit zu schenken !“

Seit 2001 leitet sie die Schule für bewegung + tanz in Forstinning/Moos.